

Наркотик – знак беды!

Что такое трясина в её изначальном смысле? Даль определяет это понятие так: «Трясина – наплавное трясучее болото, зыбун, зыбучее место, где почва, поросшее болотными травами мхом, колышется, и вода выступает под ногою... ходить опасно: нога проседает, упругий пласт захлёстывает яму и тонущего кроет». Ходить опасно... стало быть, лучше не ступать на это опасное место... да горожанин и не знает таких мест, и не у всякой деревни есть поблизости болота и топи. Но есть свои трясины и в городе, и в иных жилых местах. И одна из них – опасная, зыбучая, готовая поглотить безрассудного человека – наркомания.



МИФЫ

Миф №1: *«Есть наркотики на которые не подсядешь (конопля, эстаси и некоторые другие)»*

Подсядешь! От любого наркотика. Любой наркотик – это яд, обладающий способностью вызывать привыкание организма к этому яду.

Миф №2: *«Я брошу наркотики, когда захочу... сам! Не нужны мне никакие специалисты».*

Самостоятельно, без помощи врача и психолога отказаться от наркотиков невозможно.

Миф №3: *«Специалисты не помогут отказаться от наркомании».*

Помогут! Имеют возможность помочь. Грамотное лечение – это единственный выход из наркозависимости. Хотя лечение – долгое и трудное.

Миф №4: *«Можно просто снизить дозу, а не бросать приём наркотиков».*

Нет. И сниженная доза оставляет человека зависимым от наркотиков, вредит организму, а со временем любая доза, какая бы ни была, будет расти.

ЭТО НАДО ЗНАТЬ

- В подростковом возрасте зависимость может сформироваться в результате даже однократного употребления наркотического средства.
- Одно и то же вещество по-разному действует на людей с разными индивидуальными особенностями. «Слабый» наркотик – миф, и для кого-то может быть сильнодействующим средством.
- Больные наркоманией появляются из числа тех, кто употребляет наркотики от случая к случаю, т.е. эпизодически.
- Систематическое употребление наркотиков есть не причина наркомании, а её следствие, её проявление как заболевания, т.е. то состояние, при котором человек уже не может волевым усилием подавить своё пристрастие к наркотикам.

Умный учится на чужих
ошибках, глупец – на своих.
(народная мудрость)

Человек сам себе – злейший
враг.
(Цицерон)

От мелких ошибок легко
перейти к крупным порокам.
(Сенека)

В своих бедствиях люди
склонны винить судьбу,
богов и всё, что угодно, но
только не самих себя.
(Платон)

ЗА
ЖИЗНЬ
БЕЗ НАРКОТИКОВ

Муниципальное казенное
образовательное учреждение
«Средняя школа №3
имени О.А. Морозова»

СКАЖИ НАРКОТИКАМ:
"НЕТ!"



ЕФРЕМОВ 2020